

# 体育保健与康复专业

## 1、专业介绍

体育保健与康复专业旨在培养体育市场所需的运动康复、保健按摩和膳食营养指导，能从事相关体育保健服务与管理等一线工作的高素质技能型人才。主干课程包括：运动解剖学、运动生理学、体育保健学、康复医学导论、营养学基础、运动治疗技术、物理因子治疗技术、运动处方、中医推拿技术、运动创伤预防与急救等。学生毕业时，拥有健康管理师、游泳救生员、健身教练、运动防护师证书，达到康复治疗师和社会指导员考核相关要求。



实验实训室一角

## 2、核心课程

中医推拿技术、运动训练技术、物理因子治疗技术、运动治疗技术、体育保健与运动康复技术、运动处方、运动损伤防护与急救等。

## 3、培养目标

培养德、智、体、美等全面发展，具有良好的职业道德、人文素养和身体素质，掌握运动学基础、运动与健康基本知识、康复医学、中医传统治疗等基本知识，具备健身指导、运动疗法、运动保健按摩、康复理疗、中医传统治疗等专业技能，面向体育俱乐部、健身休闲会所、体育运动队、保健及康复机构、教师等行业，从事体育保健、康复理疗及健身指导、教师工作的高素质技术技能人才。

## 4、专业技能证书

游泳救生员（初级）、社会体育指导员（中级）、保健调理师（中级）、健

身教练(初级)等。

## **5、升学深造**

学生可通过“专转本”考试进入

南京体育学院奥林匹克学院或扬州大学运动康复专业、社会体育指导与管理等专业深造，也可通过“专接本”的方式取得本科学历。

## **6、社会需求**

目前体育保健与康复专业人才缺口较大，主要集中在从事行业在体育运动社会指导，运动处方师，运动康复理疗及老人健身指导，残疾人康复领域。行业企业对学生核心素养要求较高，主要表现在技能的掌握和礼仪社交比重较大。其中运动健身类企业注重运动指导能力及营销能力，且需求量较大，其次运动、休闲会所等中体育保健大专层次的人才需求量较大。

## **7、毕业去向**

主要就业于体育俱乐部、体育运动队、体育健身及运动休闲会所、老年公寓、疗养院、保健康复机构及其相关企业。

## **8、专业咨询**

伊老师：15705270054