

中医养生保健专业

1、专业介绍

为积极响应国家“健康中国 2030”和江苏省“健康江苏 2030”战略，培养中医药大健康事业专业人才，我校于 2015 年申报中医养生保健专业，经省教育厅和省卫健委审核批准，于 2016 年开始招生，是江苏省最早开设此专业的高等院校。经过数年的发展，本专业已成为省内知名度较高，行企高度认可的专业。本专业实力雄厚，建有中医诊断实训室、中医养生实训室、中医康复实训室、中医药膳实训室、中医美容实训室等专业实训室，可以完全满足日常教学和对外社会服务。与多家医院、大型健康企业深入开展“产教融合、校企合作”，实现了高质量实习和就业。本专业通过高层次人才引进方式从三甲医院招聘多位教师，团队教师学历高、年轻化、临床经验丰富、教学能力突出，现有博士 1 人、硕士 7 人，全部具备执业中医师、执业中药师、职业技能鉴定考评员等“双师”素质。此外，为加强学生技能，本专业从淮安市第一人民医院、淮安市中医院等三甲医院聘请多位副主任以上职称医生作为本专业兼职教师和专业指导委员会委员，从事专业课程、技能训练的教学和人才培养方案修订等专业发展工作。



实验实训室一角

2、核心课程

本专业主要课程有中医基础理论、中医养生理论、实用中药与方剂、中医诊断技术、经络与腧穴、中医推拿技术、中医康复技术、中医美容技术、药膳食疗技术、中医传统养生功法等三十余门专业课程。

3、培养目标

本专业培养理想信念坚定、德智体美劳全面发展，具有一定的科学文化水平，

良好的人文素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展的能力；掌握中医诊断、推拿按摩、熏灸刮痧、康复理疗、中医悦容、中药调剂、药膳制作、亚健康调理等专业知识和技术技能，面向大健康领域，能够从事中医养生保健工作的高素质技术技能人才。

4、专业技能证书

失智老年人照护职业技能等级证书（教育部 1+X 证书），健康管理师（三级）证书（国家卫生健康委员会），保健调理师（国家中医药管理局），美容师（中级、高级）证书、育婴员（中级、高级）证书（人力资源和社会保障部）等专业技能证书。

5、升学深造

本专业学生可以通过专接本、专转本、专升本等途径继续提升学历，每年均有境外交换和短期游学。

6、社会需求

本专业与国内及省内大型单位建有校企合作关系，充分保障学生实习就业需求。本专业就业前景极为广阔，用人单位人才需求旺盛，学生呈现供不应求状态。部分实习就业单位有：淮安市中医院、淮安市社会福利院、苏州雷允上健康养生有限公司、莎蔓莉莎集团、南京恒爱中医馆、南京康誉睿和健康管理有限公司等。

7、毕业去向

本专业毕业生主要就职于各类养生保健机构、健康体检中心、健康咨询机构、社会福利院、养老院、康复健身机构、各级各类医疗机构及社区卫生服务中心、治未病中心、特殊学校等。本专业岗位因技能要求高、竞争较小，对口率高，工作环境优越，薪资高，收入稳定。

8、专业咨询

东老师：15061226741